

WEITERBILDUNG

Psychologische/r Berater:in

Zertifizierte Online-Weiterbildung der Ruhr Law School

Fundierte Beratungskompetenz für Gesprächsführung, Methoden und professionelle Begleitung.



FORMAT

Vollständig online



UMFANG

144 Lernstunden



DAUER

16 Wochen flexibel



CEUs

18,0 CEUs



ORIENTIERUNG

Die Weiterbildung auf einen Blick

Die Weiterbildung „Psychologische/r Berater:in (RLS)“ vermittelt fundiertes Wissen für professionelle Gesprächsführung, psychologische Grundlagen und verantwortungsvolle Beratung. Sie lernen flexibel online und wenden die Methoden in typischen Beratungssituationen praxisnah an.

**FORMAT**

Vollständig online
(asynchron + optionale
Live-Sessions + Supervision
in Kleingruppen)

**UMFANG**

144 Lernstunden +
Prüfungszeit +
Supervisionsstunden

**DAUER**

16 Wochen flexibel,
max. 24 Wochen

**ABSCHLUSS**

Teilnahmezertifikat
mit Notenausweis

**CEUs**

18,0 CEUs

**PRÜFUNGSORDNUNG**

Separate Prüfungsordnung,
Online-Prüfungen mit Webcam,
Mikrofon und KI-Detektion



Fundiert. Empathisch. Praxisnah.

Zielgruppe & Kompetenzprofil

Für Menschen, die fundierte psychologische Beratungskompetenz erwerben und verantwortungsvoll begleiten möchten.



Für wen geeignet?

- Personen, die eine grundlegende psychologische Beratungsqualifikation erwerben möchten
- Fachkräfte aus Sozialarbeit, Pädagogik, Pflege, Medizin und Coaching
- HR-Mitarbeiter:innen und Führungskräfte mit Beratungsaufgaben
- Quereinsteiger:innen mit beruflicher Perspektive in der Beratung
- Ehrenamtliche in der Beratung, z. B. Telefonseelsorge oder Nachbarschaftshilfe



Was Sie lernen

- Grundlegende psychologische Theorien und Konzepte verstehen und anwenden
- Strukturierte Beratungsgespräche professionell führen
- Unterschiedliche Beratungsansätze situativ einsetzen
- Typische Beratungsfelder erkennen und erste Beratungen durchführen
- Ethische und rechtliche Grenzen sicher beachten
- Die eigene Rolle reflektieren und Supervision nutzen



Zugangsvoraussetzungen

Keine psychologische Vorausbildung erforderlich. Persönliche Eignung, Reflexionsfähigkeit und sicherer Umgang mit PC, Internet und Videokonferenz-Tools werden vorausgesetzt.

INHALTE

Module 1–2

Psychologische Grundlagen & Gesprächsführung

Der Einstieg verbindet psychologisches Basiswissen mit den zentralen Kompetenzen für professionelle Beratungsgespräche.

**Modul 1****Grundlagen der Psychologie**

Gegenstand und Geschichte der Psychologie, Wahrnehmung, Gedächtnis, Lernen, Emotion und Motivation, Persönlichkeitsmodelle, Entwicklungs- und Sozialpsychologie sowie ein Überblick über psychische Störungen und Diagnostik.

**Modul 2****Grundlagen der Gesprächsführung**

Phasen des Beratungsgesprächs, Empathie nach Rogers, aktives Zuhören, Fragetechniken, nonverbale Kommunikation, schwierige Gesprächssituationen sowie Nachbereitung und Reflexion.



INHALTE

Module 3–4

Beratungsmethoden & praktische Beratungsfelder

Von bewährten Beratungsansätzen bis zu typischen Praxisfeldern:
Diese Module machen Beratung anwendungsorientiert und konkret.

**MODUL 3****Beratungsmethoden und -ansätze**

Überblick über Beratungsansätze, klientenzentrierte Beratung nach Rogers, systemische Beratung, lösungsfokussierte Kurzzeittherapie, kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze sowie motivierende Gesprächsführung.

**MODUL 4****Praktische Beratungsfelder**

Lebensberatung, berufliche Beratung, Krisenintervention, Suchtberatung, Familien- und Trauerberatung sowie Beratung von Angehörigen psychisch erkrankter Menschen.



INHALTE

Module 5–6

Ethik, Recht, Selbsterfahrung & Supervision

Professionelle Beratung braucht Verantwortung, klare Grenzen und die Fähigkeit zur Reflexion der eigenen Rolle.

**MODUL 5****Ethik, Recht & professionelle Grenzen**

Berufsethische Grundprinzipien, Schweigepflicht und Datenschutz, Abgrenzung von Beratung und Psychotherapie, rechtliche Rahmenbedingungen, Nähe und Distanz sowie Umgang mit Krisen und Burnout-Prävention.

**MODUL 6****Selbsterfahrung & Supervision**

Reflexion der eigenen Biografie und Beraterrolle, Gruppen-Selbsterfahrung, Supervision, kollegiale Fallberatung, professionelle Feedbackkultur und schriftlicher Reflexionsbericht.



LEISTUNGSNACHWEISE

Prüfungen, Bewertung & Zertifikat

Strukturiert prüfen. Transparent bewerten. Kompetent abschließen.



1. Prüfungsformate

- Modul 1: Online-Klausur
- Modul 2: Rollenspiel (Video)
- Modul 3: Fallstudie
- Modul 4: Praxisarbeit
- Modul 5: Online-Klausur
- Modul 6: Teilnahmenachweis + Reflexionsbericht



2. Gewichtung

- Modul 1: 15 %
- Modul 2: 15 %
- Modul 3: 15 %
- Modul 4: 15 %
- Modul 5: 10 %
- Modul 6: 30 %



3. Bestehen

- Gesamtnote = gewichteter Durchschnitt
- Jedes Modul muss bestanden sein
- Online-Prüfungen gemäß Prüfungsordnung
- KI-Detektion bei ausgewählten Leistungen



4. Zertifikat & CEUs

- Digitales Zertifikat mit QR-Code
- Einzelnoten und Gesamtnote
- 18,0 CEUs bei Gesamtbestehen
- Teilnahmezertifikat mit Notenausweis



Ihr Weg zu professioneller Beratungskompetenz – fundiert und praxisnah.

ABSCHLUSS

Technik, Rahmenbedingungen & nächster Schritt

Gut vorbereitet in die Weiterbildung starten.

Die Weiterbildung ist vollständig online organisiert und verbindet flexibles Lernen mit Live-Elementen, Supervision und klaren Qualitätsstandards.

**TECHNIK**

PC/Laptop mit Webcam, Mikrofon, stabile Internetverbindung und aktueller Browser

**LIVE-ELEMENTE**

Selbsterfahrung und Supervision in Kleingruppen per Videokonferenz

**PRÜFUNGSREGELN**

Einwilligung in die KI-gestützte Prüfungsüberwachung bei Online-Klausuren

**HINWEISE**

Wiederholungsprüfungen gemäß Prüfungsordnung, Live-Termine werden aus Datenschutzgründen nicht aufgezeichnet



Informieren Sie sich jetzt über die Weiterbildung
Psychologische/r Berater:in (RLS).

